



Menús – Enero 2019

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| 12-31 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-1 FERIADO POR EL DÍA DE AÑO NUEVO | 1-2 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-3 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-4 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche |
| 1-7 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-8 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-9 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-10 Opción del Gerente Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-11 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche |
| 1-14 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-15 Taco de Huevo con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-16 Trio de Tostadas Francesas - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-17 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-18 Wrap de Huevo con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche |
| 1-21 Feriado por el día Cumpleaños del DR. MARTIN L. KING | 1-22 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-23 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-24 Sándwich de Huevo con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-25 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche |
| 1-28 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-29 Taco de Huevo con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-30 Mini Tostadas Francesas - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 1-31 Opción del Gerente Fruta - S Jugo de Fruta Leche | |

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 12/13/18

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422